



DOSSIER:
CURSOS
MAIS ESCOLA XXI 2019



IDIOMAS E INFORMÁTICA

Idiomas inglés básico/francés básico

- O curso básico de inglés ou francés, está deseñado para as persoas que están comezando a aprender o idioma. Ao finalizar o curso, os/as estudantes terán unha comprensión dos conceptos básicos de inglés ou francés e será capaz de formar construción e oracións simples.

Informática

- Destinado a todas as persoas que estean interesadas en iniciarse tanto en procesos de informática e de internet, como en optar a técnicas básicas nestes aspectos así como tamén na comunicación

CALIDADE DE VIDA E SAÚDE

Ximnasia de mantemento

- Este obradoiro está encamiñado para persoas maiores de 60 anos, unha actividade encamiñada a lograr un acondicionamento físico xeral, onde se traballa elementos de coordinación, mobilidade articular de baixo impacto

Curso de memoria

- Asistir a talleres de memoria non quere dicir ter deteriorada esta competencia psíquica, se non, estar interesado/a no seu coidado mellorar a súa calidade de vida adquirindo coñecementos e estar ao día respecto a feitos ou noticias de actualidade.

Curso de psicomotricidade, expresión, creatividade e xogo

- Este obradoiro está destinado a persoas menores de entre 3 a 6 anos, onde a través do movemento, o neno/a alcance un desenvolvemento mental progresivo.

FORMACIÓN PARA O EMPREGO

Monitor de comedor e transporte escolar

- Este curso está especialmente dirixido a persoas maiores de 18 anos, para que acaden unha oportunidade formativa na que consigan unha titulación coa que poden especializarse no traballo lúdico en comedores escolares e ou ocupar os postos de acompañantes de transporte escolar.

Monitor de ocio e tempo libre

- O curso de monitor/a son unha forma de aprender unha profesión asociada a aventura, a diversión e o coidado dos máis pequenos/as. Desenvolvendo capacidades e adquirindo novos coñecementos á vez que se coñecen e se convive con outros compañeiros/as.

Primeiros auxilios

- Curso teórico-práctico en modalidade presencial nos que se abordan de maneira sinxela os contidos máis esenciais sobre os primeiros auxilios, facilitando aos participantes as habilidades necesarias para poder facer fronte dunha maneira efectiva e segura, ás diversas situacións de urxencia/emergencia que se poden atopar nun contexto laboral e cotidián.

Prevención de riscos laborais

- Este curso de Prevención de Riscos laborais permite dotar a persoa participante de coñecementos básicos para poder previr e evitar os riscos máis habituais no desenvolvemento desta actividade profesional.

Monitor/a educación afectivo-sexual

- O curso de monitor/a afectivo-sexual, lévese a cabo de maneira teórico-práctico, onde a través de talleres, e diversas ferramentas ao finalizar o curso as persoas participantes serán capaces de impartir talleres de educación sexual con perspectiva de xénero para fomentar a saúde sexual en diversas poboacións.

INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

Prevención e atención acoso escolar

- O curso de Prevención e atención do acoso escolar, ten como obxectivo principal achegar aos participantes ao fenómeno do Acoso Escolar, comprender as súas causas e coñecer ferramentas de prevención e resolución neste conflito.

Importancia, prevención e tratamento do tabaquismo

- Dende unha perspectiva multidisciplinar, o curso pretende aumentar a implicación e mellorar a formación dos profesionais sanitarios na prevención e o tratamento do tabaquismo.

Atención especializada para persoas con alzheimer

- Unha vez finalizado este curso as persoas participantes estarán capacitadas para realizar, dunha forma autónoma responsable as distintas atencións primarias aos Enfermos/as de Alzheimer ou demencias similares.

Atención sociosanitaria no fogar con persoas en situación de dependencia

- Este curso formativo permitirá as persoas participantes coñecer como tratar ás persoas con dependencia en canto a hixiene, alimentación e administración de tratamento. Tamén se aprenderá as ferramentas máis importantes para a rehabilitación física e psicolóxica e o mantemento da saúde das persoas coas que traten.

Aniamción sociocultural na terceira idade

- Un curso co que as persoas participantes coñecerán as claves fundamentais para coñecer e valorar os aspectos significativos da animación vital en persoas da terceira idade, identificando as persoas as que van dirixidas estas actividades e os lugares nos que é posible levalas a cabo.

NOVAS TECNOLOXÍAS

Novas tecnoloxías adaptadas ás persoas maiores

- Taller axustes básicos no móbil
- Internet no meu día a día dende a tablet ou ordeador
- Ferramentas básicas de excell

Novas tecnoloxías adptadas a infancia

- Taller de drons
- Robótica educativa
- Taller de programación de Scratch

NATUREZA E TRADICIÓN

Xardinería, poda e enxerto

- Curso para toda a poboación en xeral que desexe obter coñecementos sobre a poda, enxerto e xardinería. Os contidos do curso serán igualmente útiles para todas as persoas participantes e polo tanto, para todos os niveis de preparación, sempre baixo a ensinanza de profesionais cualificados na especialidade a desenvolver.

Pintura

- Brindar coñecementos acerca das técnicas de pintura ao óleo, con acuarela, acrílico e témpera nunha variedade de aplicacións pictóricas, como realizar retratos, paisaxes, natureza morta, entre outros.

Cestería

- Experimentar todos os pasos básicos na confección de un cesto de mimbre de principio a fin, incluíndo a base tecida de mimbre. Traballarase con mimbre branco e con mimbre de cor.
- Ensinar e recuperar as técnicas de entrecruzado de fibras vexetais flexibles como o mimbre, para formar cestos, cestas e demais formas creativas con dito material, como antano os cesteiros/as as elaboraban.

Xabón artesán

- Este curso proporcionar ferramentas básicas ás persoas para que se sintan motivadas á hora de elaborar os seus propios xabóns no fogar.

Coiro

- Iniciar as persoas asistentes na elaboración de pezas de coiro, dotando as persoas participantes de ferramentas e coñecementos sobre técnicas e habilidades necesarias para que poidan desenrolar a súa creatividade, deseñando e elaborando a súas propias pezas de coiro.